

Elternabend

zum Thema

“Wege aus der Brüllfalle - Gelassen und klar im Familienalltag”

DATUM: Mittwoch, 27.05.2026

UHRZEIT: 15 - 16:30 Uhr

ORT: AWO Familienzentrum

Moltkestraße 68, 44866 Bochum

KONTAKT: 02327 81 44 0

LEITUNG: Annette Märker

FORMAT: einmaliges Informations-Angebot für Eltern/
Kinderbetreuung wird angeboten

Liebe Eltern, liebe Familien!

Viele Eltern erleben im Alltag ähnliche Situationen: Sie bitten ihr Kind um etwas, es kommt ein „Ja, gleich“ – und Geduld ist gefragt. Wenn solche Momente häufiger auftreten, entsteht schnell Stress, und die eigene Gelassenheit gerät ins Wanken.

Dieser Elternnachmittag lädt dazu ein, neue Wege kennenzulernen, um mit Kindern klar, ruhig und wirkungsvoll zu kommunizieren. Ein kurzer Film zeigt anschaulich, wie Eltern herausfordernde Situationen wertschätzend meistern und dabei auf Brüllen oder Strafen verzichten können.

Im anschließenden Austausch haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, die gezeigten Lösungsansätze gemeinsam zu reflektieren und zu überlegen, wie diese alltagstauglich und individuell in die eigene Erziehung integriert werden können.

Im Eingangsbereich finden Sie eine Teilnahmeliste, in die sie sich gern jederzeit eintragen dürfen.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen vielfältigen Austausch!

Das Team der Moltkestrasse